

	ESTADO DE MATO GROSSO PREFEITURA MUNICIPAL DE NOVA BRASILANDIA MT SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE VIGILÂNCIA EM SAÚDE AMBIENTAL	
---	---	---

BOLETIM INFORMATIVO VIGIAR Nº 03/2026

SMS – NOVA BRASILANDIA/MT

1 – Monitoramento Climático

NOVA BRASILANDIA MT	DATA	PREVISÃO	TEMPERATURA (°C)		UR (%)	UV
			MIN.	MAX.		
	29/09/2026	35º	24º	35º	27%	12
	30/09/2026	36º	24º	36º	27%	12
	01/09/2026	32º	23º	32º	38%	12
	02/10/2026	30º	22º	30º	39%	12
	03/10/2026	32º	22º	32º	35%	13

Fonte: CPTEC/INPE – Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos. Disponível em: <https://www.cptec.inpe.br/>

2 - Monitoramento de Focos de calor “queimadas”.

Estado	Município	Período	Nº de Focos de calor - MT	Nº de Focos de calor - Município	% Ocorrência Município
MT	NOVA BRASILANDIA MT	29/09 a 03/10/2026	07	0	0%

Fonte: Inpe - Programa de Queimadas

Disponível em: <https://data.inpe.br/queimadas/bdqueimadas/>

3. Alerta Climático e Ambiental

Nova Brasilândia está na estação seca (maio a outubro), período crítico agravado pelo El Niño. O aquecimento do Pacífico bloqueia chuvas no Centro-Oeste, eleva temperaturas e deixa o ar muito seco, secando a vegetação e aumentando o risco de incêndios florestais. Por isso, o governo decretou proibição total de queimadas de 1º de julho a 30 de novembro. A fumaça piora a qualidade do ar e afeta a saúde. Prevenção é dever de todos: respeite a lei e denuncie focos no 193.

4 - Alertas para incidência de raios ultravioleta (IUV).

O índice de radiação UV em Nova Brasilândia/MT entre 17/09/2026 e 21/09/2026 está em 11 - EXTREMO (escala de 10 a 11).

Como os danos do sol são cumulativos e podem causar câncer de pele e outras lesões, é obrigatório evitar exposição excessiva e adotar cuidados especiais todos os dias. Fonte: weather.com / CPTEC-INPE

5 - Tabela de Referência para o Índice UV.

Índice UV 1	Índice UV 2	Índice UV 3	Índice UV 4	Índice UV 5	Índice UV 6	Índice UV 7	Índice UV 8	Índice UV 9	Índice UV 10	Índice UV 11	Índice UV 12	Índice UV 13	Índice UV 14
Baixo	Baixo	Moderado	Moderado	Moderado	Alto	Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Muito Alto	Extremo	Extremo	Extremo
Nenhuma Precaução Necessária		Precauções Requeridas						Extra Proteção					
Você pode permanecer no sol o tempo que quiser!		Em horários próximos ao meio-dia procure locais sombreados. Procure usar camisa e boné. Use o protetor solar.						Evite o sol ao meio-dia. Permaneça na sombra. Use camisa, boné e protetor solar.					

FONTE: CPTEC/INPE - Centro de Previsão de Tempo e Estudos Climáticos.

6 - Monitoramento de Qualidade do ar

Município	Data	Material Particulado (PM _{2,5}) (µg/m³)	Qualidade do ar
NOVA BRASILANDIA MT	29/09/2026	12	BOA
	30/09/2026	12	BOA
	01/10/2026	12	BOA
	02/10/2026	12	BOA
	03/10/2026	13	BOA

Fonte: SISAM-INPE

Disponível em: <https://data.inpe.br/queimadas/sisam/>

7 - Qualidade do Ar e efeitos na saúde

Qualidade do Ar	MP _{2,5}	Efeito na Saúde
Boa (0 – 40)	0 -15	Praticamente não há riscos à saúde.
Moderada (41 – 80)	>15 - 50	Pessoas de grupos sensíveis (crianças, idosos e pessoas com doenças respiratórias e cardíacas) podem apresentar sintomas como tosse seca e cansaço.
Ruim (81 – 120)	>50 - 75	A população pode apresentar tosse seca, cansaço, ardor nos olhos, nariz e garganta. Grupos sensíveis podem ter efeitos mais sérios.
Muito Ruim (121 – 200)	>75 - 125	Agravamento dos sintomas respiratórios e cardíacos. Efeitos ainda mais graves em grupos sensíveis.
Péssima (> 200)	>125	Sérios riscos de doenças respiratórias e cardiovasculares. Aumento de mortes prematuras em grupos sensíveis.

8 – Recomendações

- Beber água o dia todo, mesmo sem sede; evitar álcool, café e refrigerante; consumir frutas, verduras e legumes.
- Usar roupas leves, folgadas e claras, protetor solar, chapéu e óculos com proteção UV; permanecer na sombra ou locais arborizados.
- Umidificar o ambiente com vaporizadores, toalhas molhadas e recipientes com água; evitar aglomerações em locais fechados.
- Evitar atividades físicas e exposição ao sol entre 10h e 16h.

Contato: Vigilância em Saúde Ambiental

Telefone: (66) 9 8100 5038 ou e-mail: smsnovab@ gmail.com

Técnico Responsável: José Faustino Lobo

Secretaria Municipal de Saúde de Nova Brasilândia MT

Vigilância em Saúde Ambiental